

山形屋デパートで外食！



山形屋デパートの食堂に予約して、外食に出かけました。
どれにしようかな？ メニューが多くて悩むな。 “焼きそば” “焼き飯” “天ぷら定食” を
利用者様それぞれ選ばれ、楽しい食事をされました。

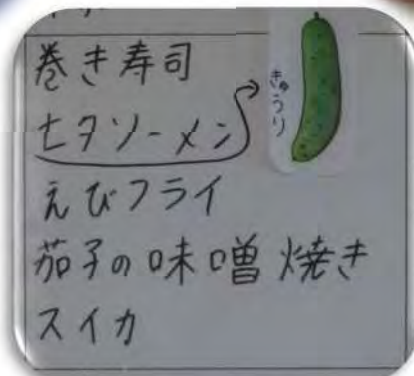
天文館のアーケードをくぐり、“蓬莱饅頭”もおやつに食べ、外出を満喫しました。

平成28年7月1日（金）

かぼちゃ・キュウリの収穫



7月7日 (木)
昼食メニュー



施設内の農園でやっと、かぼちゃが収穫できました。今年のかぼちゃは、生活相談員が丹精込めて育てました。立派なかぼちゃが出来ました。

キュウリもようやく収穫出来始めました。今年はなかなか雌花がなく収穫が待ち遠しかったです。利用者様も、「とげとげがあり、新鮮で美味しそう」とか、「私、かぼちゃ大好き」と笑みを浮かべておられました。

キュウリについては、明日の昼食の行事食（七夕）の食材に提供したいと思います。皆様、楽しみに待っていてください。

平成28年7月6日 (水)

平成28年度

健生苑夏祭り開催



松元中学校 吹奏楽部



花火 ナイアガラ



親子によるヒップホップダンス



城西高校生徒によるフラダンス

健生苑 夏祭り

平成28年7月16日(土) No.2

7月生まれ 誕生会



7月生まれの方々の誕生会を開催しました。
101歳の方から76歳の方まで7月生まれの方は
5名おられました。

食事を一緒にしながら、青春時代に戦争体験をされ
小学6年生で終戦を迎えられた方も、当時の学校生活
語ってくださいました。城山登山や毎日の教育勅語の
朗読、防空壕への駆け込みなど、タイムスリップした
かのように鮮明に話されていました。

<誕生会 昼食のメニュー>

- ・三色いなり
- ・つみれ汁
- ・夏野菜の天ぷら
- ・冷やしそうめん
- ・豚の角煮
- ・果物のジェリー寄せ



午後からは利用者の皆様とボーリング大会をして一時を過ごしました。

平成28年7月27日(水)

ご家族と一緒に水族館へ



苑外ドライブにて、鹿児島水族館へご利用様と出かけました。

今回は、ご家族の方も水族館で待ち合わせをして、同伴にて一緒に見学をしました。

最初にドルフィンポートで、アイスクリームを皆さんと食べました。

水族館では、イルカのショーを見学し、大きな身体で軽々と水中からジャンプするイルカに見入っておられました。

大水槽では「魚たちがみんな仲良く、けんかしないで泳いでいるね」と泳ぐ姿を見られて、感心されておられました。初めての水族館に満足の様子でした。

平成28年7月28日（木）