

よいしょ！ よいしょ！ 芋掘り



苑で育てていた芋掘りを利用者様としました。

皆様で芋のつるを
「よいしょ！よいしょ！」と引き、大きな
芋が取れました。
職員と一緒に芋を掘りました。
掘った芋は、則 焼き芋に挑戦しました。
利用者様に火の番のご指導も頂きました。「早く食べたいな」

平成28年11月4日（金）



里芋&馬鈴薯の収穫



苑で育てていた里芋と馬鈴薯の収穫を行い、利用者様に見て頂きました。

「大きい馬鈴薯が採れたね」「里芋も良くできているね」「里芋は親芋も食べられるからね」「里芋の親芋は、時たま下の方がガチガチしている場合があるからね」「里芋の親芋は縦に小さく切って味噌汁に入れると美味しいよ」などと話しが弾み、色々教えて頂きました。

馬鈴薯については、11月15日のおやつの時間にフライドポテトにして提供しますね。

また、里芋は12月8日の”クリスマスバイキング”メニューの食材に提供したいと思います。

平成28年11月13日（日）

原木椎茸採れました



原木での椎茸を苑で育てています。

ここ2~3日の雨で一気に大きくなつたので、採って朝一番に利用者の皆様に見て頂きました。

「大きく立派なキノコが採れたね」「焼いて食べると美味しいよね」と、会話が弾みました。

日頃会話の少ない利用者様が、目をぱっちりと開いて、「キノコだね」と笑顔を浮かべながら応えて下さいました。

平成28年11月15日(火)

春よ来い！

(チューリップの球根植え)



健生苑のローカに来年も、チューリップロードを作るため、利用者の皆様と、チューリップの球根をプランターに植えました。来年の春の花の開花を楽しみに、丁寧に植えておられました。

(「私は赤色」「あんたは白色」「そっちは黄色」だからね)と自分で球根を植えたプランターを意識しておられました。春が待ち遠しいですね！



平成28年11月15日 (火)

仙巖園へお出かけ（菊祭り見学）



仙巖園で開催中の“菊祭り”に利用者様と出かけました。「良かった。良かった。」と、大満足のご様子でした。昼食は近くのレストランにて外食を行い、好きなものを選んでおられました。

平成28年11月17日（木）

11月生まれ 誕生会



＜誕生会　昼食のメニュー＞

- ・散らし寿司
- ・かき揚げ
- ・かものオレンジソース
- ・ゆずの酢の物
- ・清汁（麩・そうめん）
- ・りんごのパンナコッタ



11月生まれの方々の誕生会を開催しました。管理栄養士からのメニュー紹介を行い、「散らし寿司が美味しかった」「リンゴが甘くて美味しかった」などと、皆様楽しく食べておられました。午後からは、ボランティアの方々によるお笑いマジックの披露もありました。

平成28年11月29日（火）