

買い物



日頃、ゆっくりとした買い物ができない利用者様に、株式会社タイヨー様のご協力により買物サポートとして、施設内での移動販売を実施していただきました。

利用者様も大変喜ばれ、洋服等手に取って「あれがいい」「これがいい」と思い思いに選んで買い物を楽しまれておられました。

ひな祭り



<献立>

- ・彩りちらし
- ・筍と海老のお吸い物
- ・鯛と春野菜の包み焼き
- ・菜の花と生ハムのサラダ
- ・桜餅
- ・果物（イチゴ）



ひな祭りのごちそうと言えば、ちらし寿司ですね。

そもそも「寿司」はその名が表すように昔からめでたい席で食べられたごちそうで、ちらし寿司には縁起が良いとされる具がいろいろと入っています。エビは「背中が曲がるまで長生きするように」、イクラは「子宝」、レンコンは「将来の見通しがきく」など、卵やニンジンなど彩りの良いちらし寿司は、春にぴったりです。

利用者様は、季節の変わり目を感じながら、召し上がっておられました。

健生苑定期演奏会

(松元中学校吹奏楽部来苑)



松元中学校吹奏楽部の皆様が、今年も「健生苑定期演奏会」に来苑していただき、素晴らしい演奏を披露して下さいました。

利用者の皆様も、生徒さん達の奏でる楽器の音色に心のタクトを振られながら聴き入っておられました。先生を始め生徒の皆様、ありがとうございました。

3月生まれ 誕生会



3月生まれの利用者様の誕生会を開催しました。

<昼食のメニュー（お花見弁当）>

- ・赤飯 ・いなり寿司 ・ちらし寿司
- ・桜鯛の木の芽焼き
- ・春野菜の天ぷら ほたての二種焼き
- ・ローストビーフ
- ・鶏肉の甘酢から揚げ
- ・炊き合わせ
- ・菜の花のごま和え
- ・お吸い物
- ・和菓子



本日の誕生会は、苑庭の桜の花見を兼ねて行う予定でしたが、あいにくの雨で室内でのお花見弁当となりました。豪華な弁当にいつもにまして美味しいと皆様大満足の様子でした。

午後からはボランティアの方々のフラダンスや、踊りの披露に見入っておられました。

つわの皮むき



健生苑の庭の一角に植えてある「つわ」を採り、利用者様に皮むきをしてもらいました。
茎を内側に軽く巻いて皮をむくと、むきやすくなる。小さい葉は、てんぷらにすると美味しい。
茎の根元が一番美味しい。・・・などなど。 皆さんに教わりながら皮むきを一緒に行いました。
皮むきした「つわ」は後日季節感を感じてもらえるよう、食事に提供したいと思います。楽しみに
しておいてください。