

松元デイだより

令和元年10月31日発行
 社会福祉法人聖寿会
 松元デイサービスセンター
 TEL 278-4358
 令和元年度 秋号

朝夕肌寒く感じる日も多くなりました。木々の緑が赤や黄色と色鮮やかに色づく季節へと移り変わっていきます。皆様いかがお過ごしでしょうか・・・？今年も残すところ2か月となりました。歳を重ねると時間の経過が早いといいますが、健康で、有意義な日々をお過ごし下さいませ。「松元デイだより 秋号」をお届け致しますので、どうぞご覧下さい。



コスモス見学 & ショッピングドライブ

令和元年10月21日(月) ~ 10月25日(金)



都市農業センターで、満開のコスモスを見学し、 Chest館へ買い物に出掛けました。秋の心地よい季節を感じ、ご利用者の皆様も気持ちよさそうに過ごされていました。



お食事ご紹介

デイサービスでは、ご利用者の皆様に喜んでいただける食事を考え、提供しています。郷土めぐり御膳の献立は、一品一品の由来の説明も、管理栄養士より各テーブルに添えられており、ご利用者の方も大変興味深く読んでおられました。

全国郷土めぐり御膳

- ・ とりめし(大分)
- ・ プリの昆布巻(北海道)
- ・ 春雨入り茶わん蒸し(鳥取)
- ・ つみっこ、すいとん(埼玉)
- ・ べつたら漬(東京)



茶わん蒸しの具材、春雨を珍しそうに召し上がっておられました。

10月7日(月)~10月11日(金)提供

誕生会・敬老会

令和元年9月9日(月)~9月13日(金)開催



ハーモニカ伊集院 様



松元商工会女性部 様

盛大に盛り上がり、ご利用者のたくさん笑顔に出会えた、誕生会・敬老会でした。



マジシャンズ・クラブ鹿児島 様



サエコ & マユミ 様 と ご利用者様



7月・8月・9月生まれのご利用者様、おめでとうございます。お祝いにご来所してくださいました、ボランティアの皆様、ありがとうございました。

子どもリーダーボランティア体験教室

8月6日(火)



カワイイ子どもたちの紙芝居の披露や、歌・劇にご利用者の皆様、充実した楽しい時間を過ごしました。



ろーう緒よに！作



内牧場 ジェラート工房パーチエ
令和元年8月19日(月)～8月31日



みなさん、好きなサイズを選び、コーンやカップに好みのアイスクリームを注文し、味わっていました。初企画でしたが、「来年も行こうね～」とご利用者も大喜びで、満足の笑顔に、職員一同大変うれい企画となりました。



「暑さも吹っ飛んだなあ…」
「うんまかった～、ポチポチ帰ろかい!!」

七夕飾り
令和元年7月29日(月)～8月2日(金)



『皆さんの願いが叶いますように』
みなさん短冊に願い事を書かれ、「一日でも長くデイに来れるように」「元気で過ごせるように」との願い事もあり、職員一同大変嬉しく、元気をいただきました。



ミニミニ運動会
9月30日(月)～10月4日(金)



【こぼしちやいやよ!!】
赤・青たくさん入った方の勝ち!!

玉入れ



パン食い競争
各チームの団長が大声で選手宣誓!!皆さんの気持ちが高まり、勝利を目指し、一生懸命取り組まれ、大盛り上がりの運動会でした。



うちわでボールリレー

応援合戦!!

表彰式

火災避難訓練
10月29日(火)

「厨房」での火災を想定した訓練を行いました。最後に消防の方より講話をいただきました。万一の火災や自然環境の変化に伴い、大きな災害も起こりやすくなっています。素早く・安全に避難できるよう、日頃から誘導の仕方を身につけておくことの大切さも学びました。



慌てず、安全な場所へ避難!!

健康情報

「かぜ」と「インフルエンザ」の違いは?

毎年流行するかぜやインフルエンザ。「たかが、かぜ」、「ただの、かぜ」と思っていたらインフルエンザだったということもあります。また、今年はインフルエンザの流行も早いようです。「かぜ」と「インフルエンザ」の違いは、原因や症状だけでなく、対処法も違います。「大して変わらないのでは?」と油断していると重症化してしまうこともあるので、注意が必要です。

- 【かぜ】症状は、比較的ゆっくりで、のど、鼻など局所的な部位に現れます。
●症状…のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱など
 - 【インフルエンザ】症状は、急激で、全身に現れます。
●症状…高熱(38～40度)、頭痛、関節痛、強い寒気、せき、強い倦怠感、のどの痛み、鼻水など
- 予防接種を受け、外出時はマスクを着用し、外出後の手洗い・うがいを心掛けましょう。乾燥しやすい室内では加湿器なども使用しましょう。生活に支障が出ないよう、できる限りの対策を取り入れましょう。症状が出たら、早めに病院を受診しましょう!!

職員研修

8月27日(火) 鹿児島セントラル歯科 院長 園田俊一郎先生方を講師に迎え、「訪問歯科と口腔ケアについて」を演題にお話をいただきました。

10月21日(月) 日本レクリエーション協会公認インストラクター 木元悦子先生を講師に迎え、「楽しく身体を動かして笑顔あふれる毎を送ろう」を演題に実技を交えてお話をいただきました。



両日とも、職員全員真剣な面持ちで取り組み、大変勉強になりました。日頃ご利用者のケアに活かしていただきます。講師の先生方、ご指導いただきありがとうございました。

松元デイサービスセンターでは、いつでも、施設見学・体験利用ができます。
お気軽にご相談・お問合せ下さいませ。 TEL 099-278-4358
受付時間 8:30～17:30 お待ちしております!!