令和元年10月31日発行 社会福祉法人聖寿会 松元デイサービスセンター TEL 278-4358 令和元年度 秋号



朝夕肌寒く感じる日も多くなりました。木々の緑が赤や黄色と色鮮やかに色づく 季節へと移り変わっていきます。皆様いかがお過ごしでしょうか・・・? 今年も残すところ2か月となりました。歳を重ねると時間の経過が早いといいますが、 健康で、有意義な日々をお過ごし下さいませ。 「松元デイだより秋号」をお届け致しますので、どうぞご覧下さい。

# コスモス見学&ショッピングドライブ

令和元年10月21日(月) ~ 10月25日(金)









都市農業センターで、 満開のコスモスを見学 し、チェスト館へ買い物 に出掛けました。 秋の心地よい季節を感 じ、ご利用者の皆様も 気持ちよさそうに過ごさ れていました。











### お食事ご紹介

デイサービスでは、ご利用者の皆様に喜 んでいただける食事を考え、提供してい ます。郷土めぐり御膳の献立は、一品一 品の由来の説明も、管理栄養士より各 テーブルに添えられており、ご利用者の 方も大変興味深く読んでおられました。

### 国郷土めぐり御席

- とりめし(大分)
- ・ ブリの昆布巻(北海道)
- 春雨入り茶わん蒸し(鳥取)
- ・ つみっこ、すいとん(埼玉)
- べったら漬け(東京)



茶わん蒸しの 具材、春雨を 珍しそうに召 し上がってお られました。

10月7日(月)~10月11日(金)提供

### 誕生会·敬老会

令和元年9月9日(月)~9月13日(金)開催



ペーモニカ伊集院



松元商工会女性部







盛大に盛り上がり、ご 利用者様のたくさん笑

顔に出会えた、誕生

会・敬老会でした。





7月・8月・9月生まれのご利用者様、おめでとうございました。 お祝いにご来所してくださいました、ボランティアの皆様、ありがとうございました。

### 子どもリーダーボランティア体験

8月6日 (火)

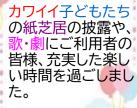


















「はよ食もら んな、とけつく らいよ」②











みなさん、好きなサイズを選び、コーンやカップ に好みのアイスクリームを注文し、味わっていま した。初企画でしたが、「来年も行こうね~」とご 利用者も大喜びで、満足な笑顔に、職員一同 大変うれしい企画となりました。



「うんまかった~、ボチボチ帰ろかい!!」











『皆さんの願い が叶いますように」 みなさん短冊に願い事を書か れ、「一日でも長くデイに来 れるように」「元気で過ごせ るように」との願い事もあり、 職員一同大変嬉しく、元気を

いただきました。





【こぼしちゃいやよ!!】 赤・青たくさん入った方の勝ち!!

## ミニミニ運動会

9月30日(月)~ 10月4日(金)



パン食い競争

玉入れ

うちわでボールリレー



宣誓!!皆さんの気持ちが高ま り、勝利を目指し、一生懸命取 り組まれ、大盛り上がりの運動 会でした。



表彰式

# 火災避難訓練

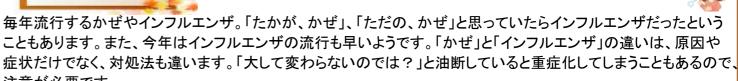
「厨房」での火災を想定した訓練を行いました。最後に消防の方より講話をいただきました。 万一の火災や自然環境の変化に伴い、大きな災害も起こりやすくなっています。素早く・安全 に避難できるよう、日頃から誘導の仕方を身につけておくことの大切さも学びました。







### 「かぜ」と「インフルエンザ」の違いは?



【かぜ】 症状は、比較的ゆっくりで、のど、鼻など局所的な部位に現れます

●症状・・・のどの痛み、鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、発熱など

【インフルエンザ】 症状は、急激で、全身に現れます。

●症状・・・・高熱(38~40度)、頭痛、関節痛、強い寒気、せき、強い倦怠感、のどの痛み、鼻水など 予防接種を受け、外出時はマスクを着用し、外出後の手洗い・うがいを心掛けましょう。乾燥しやすい室内では加 湿器なども使用しましょう。生活に支障が出ないよう、できる限りの対策を取り入れましょう。 症状が出たら、早めに病院を受診しましょう!!

注意が必要です。

8月27日(火) 鹿児島セントラル歯科 院長 園田俊一郎先生方を講師に迎え、 「訪問歯科と口腔ケアについて」を演題に お話をいただきました。



10月21日(月) 日本レクリエーション協会公認インストラ クター 木元悦子先生を講師に迎え、「楽しく身体を動か して笑顔あふれる毎日を送ろう」を演題に実技を交えてお 話をいただきました。



松元デイサービスセンターでは、いつでも、施設見学・体験利用ができます。 お気軽にご相談・お問合せ下さいませ。 TEL 099-278-4358 受付時間 8:30~17:30 お待ちしております!!

