

## インフルエンザおよび新型コロナウイルスの感染予防

空気が乾燥し、ウイルスも活発に活動しやすい時期です。  
インフルエンザの流行や新型コロナウイルス肺炎を予防するために、次のことを心がけましょう。

### 【予防方法】

- 手をよく洗う（食事前や帰宅後など）
- 十分な休養とバランスのとれた食事での抵抗力を高める
- 人混みは、極力避ける



★ 過剰に心配することなく、季節性インフルエンザと同様に、マスクの着用を含む咳エチケットや手洗いの徹底などの感染症対策に努めていただくようお願いします。



## 手洗い・うがいをしようね



## ～ 『金言』：人生の大先輩であるご利用者の呟き ～

Kさんは、86歳男性。車椅子ながらお元気で自宅での生活を続けていらっしゃいます。利用開始から間もない頃のことです。困ったことがあったら何でもお話しくださいとお声がけした時のこと「何も困っていることはないよ・・・『炊くほどは風がもてくる落ち葉かな』って言いますからね。」と、それからいろいろと人生談を話してくださいました。

### 『炊くほどは風がもて来る落ち葉かな』 良寛

私が庵で燃やして煮炊きするぐらいは風が吹くたびに運んでくれる落ち葉で、十分間に合うことだ。だから私にとって、この山での暮らしは、物に乏しくとも満ち足りているものだ。

さて、皆さんは毎日をどのようにお過ごしでしょうか。良寛さんのような生き方は、とてもとても私のような凡人にはできそうにありませんが、あまりにも現代が『物の豊かな生活』であることを再認識すると同時に『心の豊かな生活』とはどんな生活かをつくづく考えさせられることでした。

Kさん、貴重なお話をありがとうございました。

感謝

令和2年 秋号

社会福祉法人聖寿会  
松元デイサービスセンター

TEL 278-4358

# 松元デイだより

## 祝「敬老会」「誕生会」

9月14日～18日開催

敬老の日、おめでとうございます！

お誕生者の皆様、おめでとうございます。

皆様の健康長寿を心からお祈り申し上げます。

※敬老会と7月・8月・9月生れの方の誕生会を併せて催しました。



※お祝いの余興は「職員」が趣向を凝らして、皆様に楽しんでいただきました。



# 七夕飾り

8月3日～7日



# 実りの秋！

デイサービスの窓から見える  
風景を切り取りました。



実るほど  
頭を垂れる  
稲穂かな・・・



台風10号の影響もなく今年も  
きれいに彼岸花が咲きました。  
稲穂も黄金色に輝いてとても  
きれいです！



毎年、この時季は窓から真っ赤な  
彼岸花とたわわに実った稲の黄金  
色の綺麗なコントラストをご利用  
者と共に楽しんでおります。

