



地震訓練



通報訓練



消火訓練



# 防災訓練

10月19日に火災避難訓練、11月5日に鹿児島市の防災無線による地震防災訓練を実施しました。訓練を繰り返し経験し、職員が災害対応のノウハウや平時の問題意識を共有することで、緊急時にも焦らず落ち着いた対応が可能になります。参加した職員からは「ご利用者さんの”命を守る”訓練の大切さを改めて感じることができました。」という声が聞かれました。緊急時には職種に関係なく、全職員が災害対応ができるよう、今後もたゆまずに訓練や研修を続けてまいります。



## 壁面制作



寅年は十二支の3番目で、動物の『とら』ですね。寅は動くという意味で、春が来て草木が生ずる状態を表しています。厳冬であるほど、春の芽吹きは生命力に溢れ、華々しく生まれると言われています。そのような由来を話しながら、ご利用者のみなさんは熱心に折り紙を小さくちぎり、貼り付けていました。



## 編集後記

令和4年新年号はいかがでしたでしょうか。ご覧いただきご意見等いただければ幸甚に存じます。今年こそは、コロナウイルス収束してほしいですね。当事業所としても柔軟な対応を心掛けていく所存です。本年も松元デイサービスセンターをどうぞよろしくお願いいたします。

## 職員リレーコラム



こんにちは。生活相談員の三原です。食欲が止まらず、体重が増え続けていることが最近の悩みです。特に白ご飯が美味しくて、おかわりがやめられません。食べた分、少しでも運動をせねばと、休日は子供達と全力で走り回って遊ぶことを心掛けています。どなたか、おすすめのダイエット方法があれば教えてください。皆様も食べすぎにはご注意ください。



# まつもと

# デイだより

新年号

令和4年  
2022

# 2022

ずっと笑顔で安心できる ころの拠りどころ

## 今年も元気よく 新年スタート



恒例のもちつき大会での一コマ

2021/12/21

## 新年のご挨拶

令和4年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、松元デイサービスセンターも設立以来25年目の正月を無事迎えることができました。これもひとえに、ご利用者様、御家族の方々、地域の方々並びに関係機関の皆様のご支援、ご協力によるものと心から感謝申し上げます。本年も皆様の期待に応えるべく、コロナ禍に耐えて福多き年になりますよう「安心・安全」のサービスを提供し、楽しい「松元デイサービスセンター」を目指してまいります。また、地域に根差した社会福祉法人聖寿会として、職員一同、精進に努めて参りますので皆様方より一層のご指導、ご鞭撻の程をよろしくお願いいたします。末筆ではありますが、皆様方のご多幸をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。本年も何卒よろしくお願いいたします。



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所

## 松元デイサービス

〒899-2703 鹿児島県鹿児島市上谷口町3366-5

☎ 099-278-4358



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所  
居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
ホームヘルプサービス事業所  
訪問給食



松元居宅介護事業所  
職員一同



### ★誕生者のみなさま★



## 誕生会

12月13～17日の間、10、11、12月生まれの誕生会を開催いたしました。ご長寿のお祝いとして、ご利用者様、職員による踊りや歌、詩吟など披露していただき、盛大に開催することができました。また、お祝い膳も豪華で、満足されたご様子でした。これからも皆様の健康長寿を心からお祈り申し上げます。おめでとうございます。

### ♡大いに盛り上がった余興♡



### クリスマスランチ



### 手作りケーキ



## 新年祝賀会

### 新年あけましておめでとうございます



1月4日、新年祝賀会を開催しました。開催にあたり、社会福祉法人聖寿会本庄 茂理事長より、新年のご挨拶とお祝い膳や祝杯で新年をお祝いしました。また、皆様方の健康をお祈りしました。今年も、皆様にとって良き年となりますように。

## 餅つき大会

12月20日～24日、毎年恒例の「デイサービス餅つき大会」を開催しました！今回も感染対策のもと、割烹着姿のご利用者の皆様と職員が、あうんの呼吸で、杵を担ぐ楽しそうなお姿を拝見し、とてもほっこりとした餅つき大会となりました。また、来年もおたのしみに♪



### 健康づくり勉強会

12月1日に、仁田尾団地自治公民館にて健康づくり勉強会へ、所長と栄養士が参加させていただきました。栄養士の講演は「健康に過ごすための食事や栄養素について」が内容で、フレイル（加齢による心身の活力が徐々に低下した状態）について詳しく説明させていただきました。所長は、笑いレクリエーションの内容でお送りしました。仁田尾団地の皆様、関係者の皆様、お呼びいただきありがとうございました。



## 運動会

秋の運動会を開催しました。感染予防対策に留意しながら、赤組と青組に分かれ、選手宣誓から始まり、競技は玉入れや綱引きに見立てた紙テープ引きで怪我無く楽しくできたようでした。応援合戦、仮装大賞では笑いの渦に包まれました。また来年がんばりましょう。

