

4月 桜見物 いきいきクラブ	5月 ドライブ 母の日制作	6月 誕生会 懐メロ鑑賞会
7月 七夕飾り 向日葵見物	8月 映画鑑賞会 ゲーム	9月 誕生会 敬老会
10月 秋桜見物 懐メロ鑑賞会 消防訓練	11月 ミニ運動会 干支作り	12月 誕生会 紅白鑑賞 もちつき
1月 初詣 正月遊び	2月 節分 ゲーム	3月 誕生会 ドライブ

### 新年度がスタートしました

4月に入り、新年度を迎えました。我々、松元デイサービスセンター職員一同は、新たな気持ちで迎えております。今年度も季節感を味わえる行事やレクリエーション活動など企画しております。また、当事業所は、居宅介護支援事業所、訪問介護事業所を併設しております。また、鹿児島市より「訪問給食事業」の委託を受け実施しているほか、介護サービス等の相談活動や共同募金の支援など地域福祉活動にも積極的に協力、貢献していきます。



# まつもと

春季号  
令和4年

ずっと笑顔で安心できる ころの拠りどころ

## 気分はカーリング選手 人生金メダル



### 今号の表紙

冬季オリンピック選手に感  
化され白熱したカーリング  
大会での一コマ

各地域・自治会等での活動を積極的に参加させていただいております。介護予防教室、レクリエーション、勉強会などご依頼があれば、何なりとお申し付けくださいませ。



### 福祉だよりに掲載されました

石谷校区社会福祉協議会の福祉だよりに3月号に、当事業所の活動を掲載してくださいました。内容は、昨年12月に仁田尾地区公民館にて「食と栄養」についての勉強会です。木ノ下会長ありがとうございました。

### 編集後記

令和4年春季号はいかがでしたでしょうか。ご覧いただきご意見等いただければ幸甚に存じます。早くコロナウイルスが収束してほしいです。当事業所としても柔軟な対応を心掛けていく所存です。その他、介護保険のサービスをご検討中の方は、お気軽にお問合せ下さい。今年度も松元デイサービスセンターをどうぞ、よろしくお願いいたします。

### 新人職員紹介

生活相談員 四元順子  
入職日 令和4年1月4日

#### 特技(?)

モノマネ  
演芸



淡谷のり子

こんにちは。四元と申します。今年の1月より生活相談員として働き始めました。皆様が生活するうえで、困っていることなど、何でもご相談ください。私が忙しそうにしているでも「四元さん、話聞いて!」とお気軽にお声をおかけください。



何でもお気軽に  
ご相談ください



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所

## 松元デイサービス

〒899-2703 鹿児島県鹿児島市上谷口町3366-5

☎ 099-278-4358



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所  
居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
ホームヘルプサービス事業所  
訪問給食

### 誌面より

- デイの紹介・・・・・・・・・・・・・・・・ 1ページ
- 活動内容など・・・・・・・・・・・・・・ 1ページ
- お誕生会・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 2ページ
- お知らせ 他・・・・・・・・・・・・・・ 3ページ





### デイサービスのご紹介

おかげさまで、松元デイサービスセンターは開設して24年になります。ご存じである方もいらっしゃると思いますが、あらためて、当デイサービスセンターをご紹介します。



健康と長寿の温泉「福寿の湯」はご利用者に大人気です。また温泉後の機能訓練はとても効果的です。男性、女性の浴室と特浴完備。ご要望に合わせた入浴を提供します。

銭湯気分で のんびり ゆったりと温泉に入ってください



手作りにこだわり、毎食5品提供しております。旬の食材を使用した献立は、ご利用者の楽しみの一つです。

行事や特別食のほか、午後3時のお菓子も楽しみます



定員40名収容できる広々としたスペースです。窓から望む四季折々の花々と山々に気分が落ち着きます。

静養室

和室

デイホール

恒例行事の節分を実施しました。大型スクリーンの映像でお詣りをしました。豆まきやおみくじなど、ゲーム感覚で笑いのある楽しい節分となりました。コロナに負けるなと願いを込め、今年も健康でありますように。



### 節分

### ★お誕生者の皆さま★



### お誕生会

3月14～18日の間、1、2、3月生まれの誕生会を開催いたしました。ご長寿のお祝いとして、ご利用者様、職員による踊りや歌など披露いただき、盛大に開催することができました。また、お祝い膳も豪華で、満足された様子でした。これからも皆様の健康長寿を心からお祈り申し上げます。おめでとうございます。

百一歳 勇様の歌唱



豪華！お祝い膳



♡ 大いに盛り上がったお祝い余興 ♡

