



### 新型コロナウイルス影響でより重要になった「手洗い」

いまだに世界各国で猛威を振るう新型コロナウイルス感染症。その予防方法として「手洗い・うがい」は、とても重要です。特に念入りに行わなければならないのが、感染を拡大させないためにも、手洗いです。先日、当事業所の職員は手洗いチェッカーを使用して手洗いの不十分の箇所を確認しました。直視することで、各自現状を理解することができたようです。



避難訓練



松元公民館の皆様のご協力により、初めて地域での訓練を実施することができました。ご利用者からは、緊張した面持ちながらも、テキパキと行動されていました。松元公民館の皆様、ご協力ありがとうございました。



通報訓練



消火訓練

## 防災訓練



10月21日、火災避難訓練を実施しました。訓練を繰り返し経験し、職員が災害対応のノウハウや平時の問題意識を共有することで、緊急時にも焦らず落ち着いた対応が可能になります。参加した職員からは「訓練前日は緊張した。日頃の心構えが大切。」という声が聞かれました。緊急時には職種に関係なく、全職員が災害対応ができるよう、今後もたゆまずに訓練や研修を続けてまいります。

### 編集後記

令和5年新年号はいかがでしたでしょうか。ご覧いただきご意見等いただければ幸甚に存じます。おかげ様でインスタグラムも好評で、これからも情報発信と新たな繋がりを期待しております。本年も松元デイサービスセンターをどうぞよろしく願いたします。



### 職員リレーコラム

猫の額ほどの我が家の庭に、今年もたわわに金柑の実が色付き始めました。幼い頃、今は亡き祖母が「金柑は風邪の薬。」と聞かされ、良く食べたことを懐かしく思い出します。昔は今のように、お薬も簡単に買えなかった時代…。まさしく「おばあちゃんの知恵袋」ですね！これから益々、寒さが厳しくなりますが、皆様も体調を崩されないよう、お身体大切にお過ごしくださいませ。昨年は、たくさんの笑顔をお見せいただきました。今年もよろしくお願いいたします。



事務 春田



# まつもと

新年号

令和5年  
2023



ずっと笑顔で安心できる 心の拠りどころ



新年あけまして

今号の表紙

名コンビ再結成♪  
ウサギに扮したお茶目な

### 新年のご挨拶

令和5年の年頭にあたり、謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

皆様におかれましては、健やかに新春を迎えられたこととお慶び申し上げます。また、松元デイサービスセンターも設立以来26年目の正月を無事迎えることができました。これもひとえに、ご利用者様、御家族の方々、地域の方々並びに関係機関の皆様のご支援、ご協力によるものと心から感謝申し上げます。本年も皆様のご期待に応えるべく、福多き年になりますよう「安心・安全」のサービスを提供し、「ここに来て良かった。また行きたい。」と思ってくださいような楽しい「松元デイサービスセンター」を目指してまいります。また、地域に根差した社会福祉法人聖寿会として、職員一同、精進に努めて参りますので皆様方のより一層のご指導、ご鞭撻の程をよろしくお願いいたします。末筆ではありますが、皆様方のご多幸をお祈り申し上げまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も何卒よろしくお願い申し上げます。



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所

## 松元デイサービス

〒899-2703 鹿児島県鹿児島市上谷口町3366-5

☎ 099-278-4358



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所  
居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
ホームヘルプサービス事業所  
訪問給食



12月13～16日の間、10、11、12月生まれの誕生会とクリスマス会を開催いたしました。ご長寿のお祝いとして、職員による踊りや寸劇などを披露し、盛大に開催することができました。また、お祝い膳も好評で、満足された様子でした。これからも皆様の健康長寿を心からお祈り申し上げます。おめでとうございます。

★誕生者のみなさま★



お誕生日  
おめでとう!

♡モリモリ盛り上がった余興♡



クリスマスランチ  
と手作りお菓子♡



# お誕生会 クリスマス会

今年も松元幼稚園さんより、たくさんの愛情たっぷりのお野菜をいただきました。これまで園児や先生方が一生懸命収穫されたお野菜などをデイサービスまで持って来てくださいました。頂いたお芋や大根などは、昼食や3時のおやつに提供させていただきました。ご利用者や職員は、お礼に手作りミニ帽子など作成しました。コロナ収束後は、松元幼稚園さんとの交流会を楽しみにしております。

# 交流会



# 運動会

ミニミニ運動会を開催しました。感染予防対策に留意しながら、赤組と青組に分かれ、選手宣誓から始まり、競技は玉入れや綱引きに見立てた紙テープ引きで怪我無く楽しくできたようでした。応援合戦、仮装大賞では笑いの渦に包まれました。

日頃の機能訓練の成果を発揮しました♪  
全員金メダル!

