



まつもと デイだより

秋季号
令和5年
2023

ずっと笑顔で安心できる ころの拠りどころ

防災訓練



10月4日、火災避難訓練を実施しました。訓練を繰り返し経験し、職員が災害対応のノウハウや平時の問題意識を共有することで、緊急時にも焦らず落ち着いた対応が可能になります。参加した職員からは「訓練前日は緊張した。日頃の心構えが大切。」という声が聞かれました。緊急時には職種に関係なく、全職員が災害対応ができるよう、今後もたゆまずに訓練や研修を続けてまいります。



避難訓練



通報訓練



消火訓練



お隣の松元幼稚園さんより、園児が収穫した沢山のお芋をいただきました。いつもありがとうございます。早速、イモ羊羹を作りました。



感謝

私の制作活動

制作レクリエーションには、季節の壁面飾りや行事制作などがあります。ご利用者に楽しい時間を過ごしてもらうという目的だけではなく、様々な身体機能の維持・向上、季節感や今を意識する「リアリティ・オリエンテーション」の側面があります。また、他のご利用者とのコミュニケーションを図るきっかけになることもあります。このように、制作レクは身体機能の維持・向上だけでなく、その先にある利用者の生活への意欲、社会性をも回復させることができる優れたアクティビティです。



編集後記

秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋など、秋と結びつく言葉はたくさんありますよね。気温差があるこの季節、栄養と睡眠を取り、免疫力を高め体調管理にご留意ください。さて、秋季号はいかがでしたでしょうか。ご覧いただきご意見等いただければ幸甚に存じます。今後とも、松元デイサービスセンターをどうぞよろしくお願いいたします。



職員リレーコラム

今年の夏は、地球温暖化を過ぎ、『地球沸騰化』とも言われるほどの暑い日が続きましたが、10月に入り、やっと秋の気配を感じるようになりました。寒くなると、私にとって楽しみにしていることがあります。昨年の冬から、ハマっている薪ストーブです。休みの日は、我が家のウッドデッキで、薪ストーブで暖をとりながら料理をしたり、山や畑などの景色を眺めたりと過ごすのが、私の寒い時期しか味わえない過ごし方です。今年の冬は、薪ストーブでの料理レパトリーをもっと増やせたらと思っています。節約にもなるエコ(eco)な暮らしを皆様も始めてはいかがでしょうか。

介護員 吉満



まーっもじよかどな

今号の表紙

交通安全教室の腹話術で活躍中の「きっちゃん」と見つめ合う二人

誌面より

- デイの紹介..... 1ページ
- 活動内容など..... 1ページ
- お誕生会..... 2ページ
- お知らせ 他..... 3ページ



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所

松元デイサービス

〒899-2703 鹿児島県鹿児島市上谷口町3366-5

☎ 099-278-4358



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所

居宅介護支援事業所
デイサービスセンター
ホームヘルプサービス事業所
訪問給食





名店かき氷屋さん

鹿児島名物かき氷。厳しい残暑が続いていましたが、季節を感じながら舌鼓。たっぷりのシロップや練乳で、甘さ最高で大好評だったようでした。今度は手作りアイスクリームを食べてみたい！とリクエストをいただきました。管理栄養士、調理員の皆さん、また楽しい・美味しい企画をお願いします！



祭 昔懐かし射的遊び

8月の暑さ真っ直中、デイサービスで縁日気分を味わう目的で「手作り射的」を行いました。割り箸や輪ゴムでシンプルな材料で射的銃を作りました。本格的な縁日気分を味わえて、盛り上がりました。



松元居宅介護事業所 交通安全教室

10月10日、公益財団法人鹿児島県交通安全協会さんの交通安全教室を実施しました。前半は、ご利用者向けとして、お座敷小唄の替え歌で「交通安全小唄」を皆さんと一緒に楽しく唄いました。その他に腹話術、安全講話の提供をしていただきました。後半は、職員向けとして、正しい運転操作方法などご指導していただきました。初心に戻り、送迎や訪問など、安全運転に心がけてまいります。交通安全協会さんの皆さん、ご指導、ご協力ありがとうございました。(安全指導課安全教育班 電話：099-269-4493)



祝 誕生会・敬老会

9月12～15日の間、7、8、9月生まれの誕生会と敬老会を開催いたしました。ご長寿のお祝いとして、歌唱ボランティア、職員による踊りやダンスなどの披露があり、盛大に開催することができました。また、お祝い膳も好評で、満足された様子でした。

これからも皆様の健康長寿を心からお祈り申し上げます。おめでとうございます。



★ お祝い膳★

★ お誕生者の皆さま★



☆お祝い余興☆