

夏季号  
令和5年  
2023

SUMMER



# まつもと デイだより

ずっと笑顔で安心できる ころの拠りどころ



と鳴った花火がきれいだな♪

今号の表紙

皆さんの笑顔がいちばん最高です!

誌面より	
● デイの紹介	1ページ
● 活動内容など	1ページ
● お誕生会	2ページ
● お知らせ 他	3ページ



是非ご覧ください!

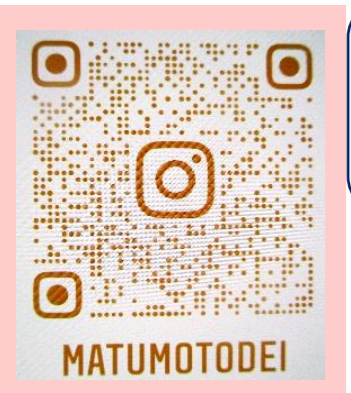
## 好調★インスタグラム



昨年、新たな取り組みとして「インスタグラム」を開設しました。お陰様で、フォロワー数が五百名を超えております。主にデイサービス活動の様子やイベントなど、楽しい内容を定期的に投稿しております。

今後、気軽にデイ日記のような気持ちで更新出来たらと考えております。是非、デイサービスのインスタグラムをフォローしていただきたいと思います。

QRコードを是非読み取ってくださいませ



ハルノ広報部長

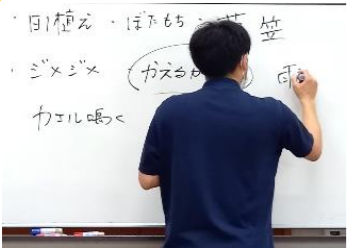


## 静と動



上段のお二人の写真をご覧ください。静かに協力し合って塗り絵へ参加されています。次に、下段の写真は機能訓練の風景です。週替わりで歌謡曲や季節の曲のテーマがあり、笑って楽しく身体を動かす時間があります。このように、デイではメリハリのある活動を実施しております。

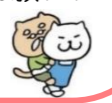
## 日々鍛錬



職員も日々勉強です。時に、ご利用者さんから教えられることも多いです。みなさんに感謝です。これからも満足できるプログラムを提供していきます。

## 編集後記

令和5年夏季号はいかがでしたでしょうか。ご覧いただきご意見等いただければ幸甚に存じます。介護保険のサービスをご検討中の方は、お気軽にお問合せ下さい。これから夏本番、熱中症や食中毒にはくれぐれもご留意ください。今後も松元デイサービスセンターをどうぞ、よろしくお願いいたします。



## 職員リレーコラム

梅雨時期は、毎日ぐずついた天気が続いておりましたが、梅雨明けして、いよいよ夏本番です。そんな暑い日にオススメなのが「ハッカ油」です。ハッカ油はリフレッシュ効果や虫除けなど様々な場面で使えるオイルです。私は数年前から使用していますが、肩に付けると一時的ですが、清涼感がきてリラックスできます。ハッカ油と言っても、商品のバリエーションが多いので、身体に使用するものは、天然成分が良いと思います。使用する際は注意点をご確認して、皆様もお試ししてはいかがでしょうか。



介護員 梶



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所  
**松元デイサービス**  
〒899-2703 鹿児島県鹿児島市上谷口町3366-5  
☎ **099-278-4358**



社会福祉法人 聖寿会 居宅介護事業所  
居宅介護支援事業所  
デイサービスセンター  
ホームヘルプサービス事業所  
訪問給食





夏の風物詩のひとつである、「そつめん」名付けて、テイ自慢の「七夕そうめんランチ」。冷やし中華風にも見えますね。熱中症予防に効果のある稲荷寿司もあり、これからの暑い夏を迎える前に栄養補給と季節感を体感していただきました。

### 七夕そうめんランチ



七夕は季節の変わり目を祝う年中行事として広く知られています。夏の訪れを感じる七夕の夜に七夕飾りと短冊で彩を添え、七夕を飾りました。ご利用者の短冊には『これからも元気にテイへ通いたい』や『健康第一』など、ご自身やご家族の幸せや健康の願い事が多く、今年も幸せな気持ちになりました。

### たなばたに願いを込めて



### 園芸療法

ご利用者の皆さんは、テイホール窓側にある、花壇やプランターの野菜を見ることが日課になっているようです。時には、職員に栽培方法について、ご指導される場面もあり、良い相乗効果だなど思うことがあります。そんな天気の良い日の場面の一コマです。水かけや草取りなど積極的に取り組む姿勢はさすが様になります。

### 絵手紙教室

すっかりテイのレクリエーションの定番となりつつある「絵手紙教室」。絵の具使用は少々苦手意識はあるようですが、やり始めたら手が止まらなくなるほど夢中になっておられました。



# お誕生会

6月12～16日の間、4、5、6月生まれの誕生会を開催いたしました。ご長寿のお祝いとして、約3年ぶりに歌手ボランティアさんをお招きし、歌声に感動され涙を流される方も多くいらっしゃいました。また、ご利用者様による歌唱や職員による踊りなどで、盛大に開催することができました。お祝い膳も好評で満足された様子でした。これからも皆様の健康長寿を心からお祈り申し上げます。おめでとうございます。

### ★お誕生者の皆さま★



### ☆お祝い余興の様子☆

### ★お祝い膳★ ★お誕生ケーキ★

