



まつもと

SUMMER
夏季号
令和6年
2024

デイだより

ずっと笑顔で安心できる ところの拠りどころ



松元居宅介護事業所
○通所介護事業所/訪問給食
Tel.099-278-4358
○居宅介護支援事業所
Tel.099-278-4454
○訪問介護事業所
Tel.099-246-7088



お花見最高

今号の表紙

ひさしぶりの屋外活動に心身共にリフレッシュ

誌面より

- お誕生会・・・ 1ページ
- 活動内容など・・・ 2ページ
- ティの紹介・・・ 2ページ
- お知らせ 他・・・ 3ページ

公式Instagram



@MATUMOTODAYSERVICE

公式ホームページ



<https://syafukuseijyukai.com/matsumoto/>



デイだより・Instagram
を見てくいやい♪
わ〜っぜ！おもしろい！



要注意！食中毒予防！！

● 予防の基本の基本

食中毒が発生しやすい時期となりました。食事の前はもちろん、調理中に生の肉・魚介類・卵をさわった後や、トイレに行ったり、ゴミ箱にさわったり、ペットにふれた後には忘れずに手を洗いましょう。

● できるだけ火を通したものを食べましょう

夏は腸炎ピブリオが付いた生の魚介類が原因の食中毒がよくおこります。魚介類は十分火を通しましょう。体力が落ちている方は、寿司や刺身は避けたほうがよいでしょう。冬はノロウイルスが付いたカキが原因の食中毒がよくおこります。生で食べたい場合は、生食用のものを買い、その日のうちに食べるようにしましょう。肉や加熱調理用と書いてある食品は、必ず加熱してから食べましょう。また、焼肉やすき焼きなどでは、生の肉をつかむ箸と食べる箸は別々にしましょう。卵を生で食べるときは新鮮なものを食べるようにし、体力が落ちているときは生で食べるのは避けましょう。

● 宅配食やお弁当を利用するときはこんなことに注意しましょう

宅配食やお弁当は早めに食べましょう。

食べ残したものはもったいないかもしれませんが、食中毒予防のために、思い切って捨てましょう。

● 冷蔵庫に食品を詰め込まないようにしましょう

冷蔵庫に食品を詰め込みすぎると、十分冷えなくなってしまいます。

冷蔵庫の中をまめに確認して、古くなった食品は捨てるなど、庫内を整理しましょう。

高齢になると、味覚や嗅覚などが衰えがちです。表示されている消費期限や賞味期限を参考に庫内を整理しましょう。「要冷蔵」と表示されているものは冷蔵庫に入れましょう。



農林水産省Webサイト(6年7月1日に利用)出典:「高齢の方のための食中毒予防」(農林水産省)
当該ページのURL(<https://www.maff.go.jp/j/syouan/seisaku/foodpoisoning/elderly.html>)加工して作成

防災訓練

5月10日、鹿児島市西消防署松元分遣隊立ち会いのもと、総合防災訓練を実施しました。訓練を繰り返し経験し、職員が災害対応のノウハウや平時の問題意識を共有することで、緊急時にも焦らず落ち着いた対応が可能になります。参加した職員からは「訓練は緊張した。いざという時に動くためには訓練の積み重ねが大事」という声が聞かれました。緊急時には職種に関係なく、全職員が災害対応ができるよう、今後もたゆまずに訓練や研修を続けてまいります。



編集後記

昨年5月8日より、新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けが5類感染症に変更されてから、誕生会や行事等において、ボランティアさんや地域の方々にも足を運んでいただける機会が増えてきました。今後ご利用者、関係者の方々にご喜んでもいただけるプログラムをご用意して心よりお待ちしております。熱中症や食中毒にもご留意いただき、体調を崩されないようご留意くださいませ。

お知らせ

令和6年度介護報酬改定に伴い、6月1日より『介護職員等処遇改善加算Ⅲ』の変更があり、デイサービスの利用料金に変更となりました。詳細につきましては、文書にてお知らせをしましたが、ご不明な点などございましたら、デイサービス生活相談員までお問い合わせください。

社会福祉法人 聖寿会 松元居宅介護事業所
松元デイサービス

〒899-2703 鹿児島県鹿児島市上谷口町3366-5

☎ **099-278-4358**



社会福祉法人 聖寿会
松元居宅介護事業所
居宅介護支援事業所
通所介護事業所
訪問介護事業所
訪問給食

公式ホームページ



<https://syafukuseijyukai.com/matsumoto/>

eco エコバッグ作り

お家に新聞紙や広告紙がたくさん溜まっていませんか？ 実は新聞紙でお手軽、簡単にエコバッグが作れます♪
また、強度は(限界はありますが)ペットボトルを入れても破れません。ご利用者の皆さんは完成したバッグに満足のご様子でした。有効に活用してゴミを減らす環境改善に取り組みませんか？



紫陽花見物

6月中旬、アジサイ園見物へ行ってきました。約30種類500株の紫陽花があり、無料開放されていました。色とりどりの珍しい品種の紫陽花が出迎えてくれて、久しぶりの外出に皆さん大変喜んでおられました。



梅雨入りした週でしたが、それ程雨も降らずにゆっくりと見物できました

手芸クラフ

作り物完成の達成感は格別です。参加された皆さんは手先を器用に動かしていました。



誕生日 おめでとうございます!

6月11日～14日の間、4、5、6月生まれの誕生会を開催いたしました。ご長寿のお祝いとして、ご利用者様による歌唱や職員による踊りなどで、盛大に開催することができました。また、お祝い膳も好評で満足された様子でした。これからも皆様の健康長寿を心からお祈り申し上げます。おめでとうございます。

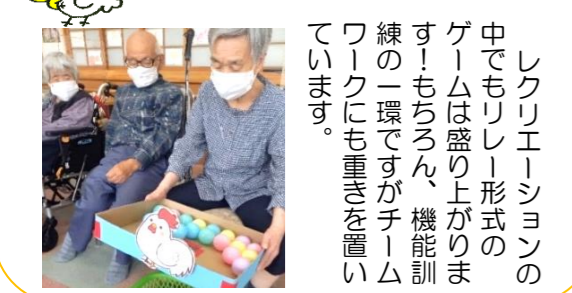
★ お誕生者の皆さま ★



四日間で総勢二十名のボランティアさんがこ来所されました！ありがとうございます！



ニワトリ 卵産みゲーム



レクリエーションの中でもリレー形式のゲームは盛り上がります！もちろん、機能訓練の一環ですがチームワークにも重きを置いています。

好調★インスタグラム

お陰様で、フォロワー数が七百名を超えております。主にデイサービス活動の様子やイベントなど、楽しい内容を定期的に投稿しております。今後も、気軽にデイ日記のような気持ちで更新出来たらと考えております。是非、デイサービスのインスタグラムをフォローしていただきたいと存じます。

QRバーコードで読み込んでみてネ♪

@MATUMOTODAYSERVICE

事故を防げ！ 施設内研修会

介護現場における介護事故防止のためのリスクマネジメントは、事故のリスクを事前に把握し、事故防止のためのリスクや対応策を共有し、管理していくため必要な取り組みです。今回の施設内研修は、入浴、送迎での危険を回避すべく、職員間で意見を出し合いました。これからも安心安全でご支援いたします。



送迎車を使用して車椅子セットの仕方
浴室での救急対応



★ お祝い膳 ★