



# 松元デイだより

ずっと笑顔で安心できる ところの拠りどころ

秋季号  
令和6年  
2024

あなたの笑顔に  
金メダル



今号の表紙

ご利用者の勇様 91歳最高齢103歳!  
大好きな職員と一緒にハイポーズ♪

### 誌面より

- お誕生会・・・・・・・・ 1ページ
- 活動内容など・・・・・・ 2ページ
- デイの紹介・・・・・・・・ 2ページ
- お知らせ 他・・・・・・ 3ページ



QRコードを読み込んでくいやいかわっせおましてど



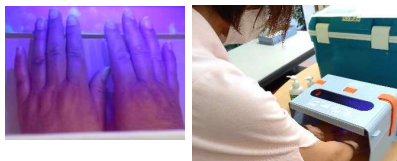
公式Instagram



公式ホームページ

## 手洗いチェック！原点回帰

いまだに県内各地で流行している新型コロナウイルス感染症。その予防方法として「手洗い・うがい」は、とても重要です。特に念入りに行わなければならないのが、感染を拡大させないためにも、手洗いです。先日、当事業所の職員は手洗いチェッカーを使用して手洗いの不十分の箇所を確認しました。



## 交通安全教室



10月10日、公益財団法人鹿児島県交通安全協会様による交通安全教室を実施しました。ご利用者向けとして、馴染みのあるリズムで交通安全について、楽しく唄いました。その他には腹話術、安全講話の提供をしていただきました。職員も初心に戻り、送迎や訪問など、安全運転に心がけてまいります。交通安全協会の皆様、ご指導、ご協力ありがとうございました。

(安全指導課安全教育班 電話：269-4493)

## 台風10号対応報告

8月29日、台風10号の影響により、当事業所は1日半の停電となり、デイサービスは2日間休業、配食部は30日に営業いたしました。管理栄養士、調理員、デイ職員で昼と夕方の配達を実施しました。電気や水道等のありがたさを感じる8月となりました。関係者にはご迷惑おかけしました。今後も防災意識に努めてまいります。



## 職員リレーコラム

家族三人分のお弁当作りが日課となっています。娘には苦手な物は入れないで欲しいと言われ、大人とは別メニューになる日もあります(ピーマン・苦瓜など)。そんな娘の高校には毎月15日は「克己の日」といって、日頃の感謝と自分への鍛錬の日として生徒・職員全員は日の丸弁当を食べる日があります。親にとっては嬉しい日(?)ですが、娘にとってはどうなのでしょう。少しでも感謝の気持ちを持ってもらえると嬉しいです♪

管理栄養士 新川



## 編集後記

秋といえば、食欲の秋、芸術の秋、読書の秋、スポーツの秋、行楽の秋など、秋と結びつく言葉はたくさんありますよね。気温差があるこの季節、栄養と睡眠を取り、免疫力を高めて体調管理にご留意ください。さて、秋季号はいかがでしたでしょうか。ご覧いただきご意見等いただければ幸いです。今後とも、松元デイサービスセンターをどうぞよろしくお願いいたします。



## お知らせ

### 求人募集!!

松元居宅介護事業所では、求人を募集しています。通所介護では理学・作業療法士(非常勤職員)1名、訪問介護(非常勤職員)2名、介護支援専門員(常勤職員)1名です。

ご興味のある方は当事業所までお気軽にご連絡ください。

問い合わせ先：099-278-4358






松元居宅介護事業所  
 ○通所介護事業所/訪問給食  
 ☎099-278-4358  
 ○居宅介護支援事業所  
 ☎099-278-4454  
 ○訪問介護事業所  
 ☎099-246-7088



## デイの活動風景

松元デイサービスの主な日課を改めてご紹介いたします。週案で機能訓練やレクリエーションが変わります。他のデイにはない、笑いのあるプログラムを提供していきます！

時間	様子	説明
9:30～ 11:15 温泉入浴		大人気の温泉です。のんびりゆっくり入っていただけます。 効能：神経痛・筋肉痛・関節痛・五十肩 泉質：単純アルカリ温泉
9:30～ 10:30 機能訓練		機能訓練とは「身体的機能の維持・改善を目的とした訓練」のことです。自宅や地域で安全に生活ができるように、個々の身体状況や目標に合わせてメニューを作成します。
11:45～ 嚥下体操		嚥下（えんげ）とは飲み込みのことです。嚥下は舌や口の周り、首の筋肉を使って、食物等をのどへ送り込み、のどを通過した食物を食道へ送り込む一連の動作です。
12:00～ 昼食		デイのウリでもある「食材と手作りにこだわった食事」です。季節、行事食も大好評です。
13:30～ 個別機能訓練		午後の個別機能訓練は小グループ(5名以下)で行います。感染対策に合わせたプログラムを提供しています。
14:00～ レクリエーション		週ごとにプログラムを考案しています。なかでも屋外活動は人気です。通所介護計画書に機能訓練を目的に記載して実施しています。屋外の散歩で下肢筋力強化に努めています。その他、外部ボランティア交流も楽しみのひとつです。

## 令和6年度 松元デイ 敬老会・誕生会



今年も敬老の日を迎え、皆様お変わりなく元気な様子、大変嬉しく思います。  
 まず松元デイサービスのご利用者、地域の皆様方がお元気に敬老の日を迎えられたこと、心からお祝い申し上げます。皆様方におかれましては、昭和の時代を生き、未来へと続く日本の発展にご尽力いただきましたこと、我々職員一同、心より感謝いたします。  
 さて、9月9日～12日の間、デイサービスの敬老会及び誕生会（7、8、9月生まれ）を開催いたしました。ご長寿のお祝いとして、ご利用者様による歌唱や職員による踊りなどで、盛大に開催することができました。また、お祝い膳も好評で満足された様子でした。  
 皆様方の今後ますますのご健康、ご多幸を心からお祈り申し上げます。

松元デイサービスセンター 職員一同