

# 粽（ちまき）づくり



利用者の皆様に、竹の皮にもち米を入れて、粽（ちまき）を作って頂きました。

出来た粽（ちまき）は、おやつに皆様と一緒に食べたいと思います。ところで、5月5日こどもの日・端午の節句は、昭和23年に「こどもの人格を重んじ、こどもの幸福をはかるとともに、母に感謝する」という趣旨で、国民の祝日となりました。ちまきを食べる理由は、無病息災や、災いを避ける意味があります。

平成28年5月 3日（火）

# キャベツ（甘藍）の収穫



健生苑農園で採れた食材の提供についてはイラストで、献立表に表示して、皆様に紹介しています。

健生苑の農園で採れた春キャベツを利用者様に披露しました。

「どれどれ」と、手で結球の程度を確認されて、「上手にできている」と褒められました。

12日の夕食献立メニューに提供したいと思います。

平成28年5月11日（水）

## 動物園へ行こう！パートⅡ



鹿児島市ひらかわ動物公園へ出かけました。

お猿さんへ餌やりの体験もしました。柵の高さが

少し高かったため、餌が届かないハプニングがありました。利用者様初めての体験に感動されておられました。また、外で食べる弁当は格別の味がすると、満足そうに笑みを浮かべてすべて完食されておられました。待ちに待ったアイスクリームの時間。「美味しい、美味しい」と、嬉しそうに食べておられました。また、行きましょう！！

平成28年5月23日（月）

# 馬鈴薯の収穫



利用者様と一緒にジャガイモの収穫を行いました。  
「馬鈴薯だね」「肌がきれいなジャガイモができたね」と、声を掛けていただきました。

「ビニールハウスの中は何かね」と尋ねられ、メロンとスイカを植えているとお話ししたら、「鳥やイノシシにやられないようにしなさい」と、アドバイスしていただきました。

今日収穫したジャガイモは、利用者様に匂いの味を味わってもらおうと、3時のおやつにフライドポテトで提供することにしますね。

平成28年5月24日（火）

# 5月生まれ 誕生会



5月生まれの方々を、皆様と一緒に誕生会でお祝いしました。  
誕生会の食事は季節の物を取り入れて、どれも美味しいと絶賛でした。  
午後からは、ボランティアの方々による踊りや三味線・尺八の演奏で、楽しいひと時を過ごされました。  
最後は、玄関ロビーで記念写真に収まりました。

## <誕生会 昼食のメニュー>

- ・助六寿司
- ・えびしんじょ碗
- ・季節野菜の天ぷら
- ・大名竹の土佐煮
- ・わらび豆腐
- ・フルーツゼリー

平成28年5月25日(水)